



Режим дня 1 класса.

1	8.45-9.00	Приём детей, зарядка
2	9.00-9.35	Первый урок
3	9.45-10.20	Второй урок
4	10.20-10.40	Завтрак
5	10.40-11.15	Третий урок
6	11.15-11.50	Динамическая пауза
7	11.50-12.25	Четвертый урок
8	12.45-13.20	Пятый урок
9	13.20-13.50	Обед
10	13.50-14.25	Прогулка
11	14.35-15.10	Внеурочная деятельность
12	15.20-15.55	Внеурочная деятельность
13	15.55-16.15	Полдник
14	16.15-16.50	Дополнительное образование / Час творчества
15	17.00-18.00	Прогулка

